

SZYNA NAPINAJĄCA DOBBSA 2.0 Z REGULOWANĄ SPRĘŻYNĄ **Model SDCBMD 2.0 mały i regularny**

Wskazania do stosowania:

Po korekcji stopy dziecka orteza Dobbsa odwodząca stopę zapobiega nawrotom, utrzymując stopę w skorygowanej pozycji.

UWAGA: Nigdy nie zakładać tej ortezy na nieskorygowaną stopę. Orteza nie koryguje stopy końsko-szpotawej, utrzymuje jedynie korekcję uzyskaną metodą Ponsetiego (metoda polegająca na serii seryjnych gipsów w celu stopniowej korekcji stopy końsko-szpotawej).

Sposób użycia:

Szynę Dobbsa należy nosić przez 23 godziny dziennie przez pierwsze 3 miesiące, a następnie w nocy i podczas drzemek przez 2 do 4 lat. Usztywnienie jest kluczowe dla utrzymania korekty stopy końsko-szpotawej. Jeśli orteza nie będzie noszona zgodnie z zaleceniami, częstość nawrotów wynosi prawie 100%.

Ostrzeżenia i środki ostrożności

Nigdy nie używać Loctite ani innych środków do zabezpieczania gwintów na bazie superglue na śrubach szyny Dobbsa. Superglue/Loctite będzie reagować z poliwęglanem, powodując osłabienie i pęknięcie tworzywa sztucznego.

Przygotowanie szyny Dobbsa

Ustawianie szerokości szyny:

Szynę Dobbsa należy ustawić tak, aby szerokość szyny była równa szerokości ramion dziecka. Zmierzyć szerokość ramion dziecka od lewej zewnętrznej części ramienia do prawej zewnętrznej części ramienia. Dopasować długość szyny Dobbsa tak, aby jej długość była równa szerokości ramion mierzonej od środka pięty lewej płyty pod stopę do środka pięty prawej płyty pod stopę. Lepiej jest, aby szyna była nieco szersza niż szerokość ramion niż zbyt wąska. Zbyt wąska szyna będzie niewygodna dla dziecka.

Używając klucza imbusowego dostarczonego w opakowaniu, poluzować śruby z łbem sześciokątnym na środkowym zacisku i przesunąć szyny tak, aby pasowały do szerokości ramion dziecka. Gdy szerokość jest prawidłowa, ponownie dokręcić śrubę(-y) z łbem sześciokątnym, aby mocno zablokować szyny.

Ustawienie rotacji zewnętrznej:

Stopę chorą lub stopę końsko-szpotawą należy ustawić pod kątem 60 stopni rotacji zewnętrznej, a po stronie zdrowej należy ustawić 30 stopni lub rotację zewnętrzną. W przypadku obustronnej stopy końsko-szpotawej obie stopy należy ustawić pod kątem 60 stopni. Kąt rotacji na zewnątrz powinien odpowiadać stopniowi rotacji zewnętrznej uzyskanej w ostatnim gipsie. Na przykład: jeśli lekarz skorygował stopę chorą tylko do 50 stopni, wówczas ortezę należy również ustawić na 50 stopni. *Poluzować śrubę z łbem sześciokątnym pośrodku czarnego ramienia obrotowego i obrócić klipsy na zewnątrz, aż wskaźnik na czarnym ramieniu obrotowym zrówna się z odpowiednim ustawieniem stopnia na dole klipsa. Ponownie dokręcić śrubę sześciokątną, aby zablokować żądany kąt rotacji zewnętrznej.*

Ustawianie napięcia aktywnej sprężyny

Skierować logo Dobbs od siebie. Odszukać pokrętko numeryczne z tyłu obudowy sprężyny, które posłuży

do pierwszej regulacji. Poluzować tylną sześciokątną śrubę regulacyjną, aż pokrętło zostanie zwolnione (nie odkręcać jej do końca; należy poluzować ją na tyle, aby móc obrócić zielone pokrętło). Obracać zielone pokrętło do momentu, kiedy odpowiednia biała liczba pojawi się w wycięciu/okienku ustawień. Ponownie dokręcić tę śrubę do oporu, aby ustawić ustawienie tylnej sprężyny. Odwrócić szynę tak, aby skierować logo Dobbs do siebie. Poluzować przednią śrubę sześciokątną, aż plastikowe zęby się rozdzielią. Obracać ząbkowane czarne elementy, aż biała kropka zrówna się z tym samym naprężeniem sprężyny na osi liczbowej, która została ustawiona w tylnym ustawieniu. Zarówno tylne, jak i przednie pokrętło ustawiające muszą zostać ustawione na tą samą liczbę. Ponownie dokręcić przednią śrubę sześciokątną. Powtórzyć te czynności po przeciwnej stronie szyny, aby zakończyć ustawianie nowej szyny Dobbsa.

Zakładanie AFO

Po ustawieniu kąta rotacji zewnętrznej należy po prostu wsunąć czarny element z napisem „PUSH” do zagłębionego kanału na spodzie AFO. Element oznaczony napisem „PUSH” wyskoczy i zablokuje AFO na miejscu. Aby zdjąć AFO, należy mocno nacisnąć część oznaczoną napisem „PUSH”, jednocześnie ciągnąc szynę do tyłu, aż wysunie się z kanału.