

# IOWA BRACE

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΧΡΗΣΗΣ



CLUBFOOT SOLUTIONS, INC.

2509 RIVER RUN CT. NE

CEDAR RAPIDS, IA 52411, ΗΠΑ

319-294-5382

[INFO@CLUBFOOTSOLUTIONS.ORG](mailto:INFO@CLUBFOOTSOLUTIONS.ORG)

Αυτός ο οδηγός προορίζεται για επαγγελματική χρήση με σκοπό τη θεραπεία ασθενών που πάσχουν από ραιβοκίλοποδία.

Επισκεφτείτε την ιστοσελίδα <http://www.clubfootsolutions.org/> για να δείτε βίντεο σχετικά με τον τρόπο συναρμολόγησης ενός υποστηρίγματος, ή εφαρμογής του σε ένα παιδί.

Διαθέσιμες πηγές πληροφοριών για γονείς και κηδεμόνες:

- Δωρεάν εφαρμογή κινητού Clubfoot Solutions
- Λογαριασμός Clubfoot Solutions στο YouTube
- Ιστοσελίδα της Clubfoot Solutions

**Προτείνεται στους επαγγελματίες φυσικοθεραπευτές να διαβάσουν τον οδηγό πριν τη χορήγηση του Iowa Brace στον υπεύθυνο γονέα ή κηδεμόνα, ή την εφαρμογή του υποστηρίγματος σε ασθενή.**

Για περισσότερες πληροφορίες, μπορείτε να έρθετε σε επαφή με τη Clubfoot Solutions στο [www.clubfootsolutions.org](http://www.clubfootsolutions.org), ή στη διεύθυνση 2509 River Run Ct. NE, Cedar Rapids, IA 52411, ΗΠΑ, ή τηλεφωνήστε στο (+1) 319-294-5382.



## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Αντενδείξεις .....	4
Περιγραφή του Iowa Brace.....	4
Παράδειγμα Μονομερούς Ραιβοκοιλοποδίας αριστερού μέλους (Εικ. 1.) .....	4
Μέρη του Iowa Brace.....	4
Υποδήματα (Εικ. 2.) .....	5
Πλατφόρμες (Εικ. 3.).....	5
Βύσματα και Βίδες (Εικ. 4.).....	5
Κλειδί (Εικ. 5.) .....	5
Iowa Flexbar.....	5
Συναρμολόγηση υποστηρίγματος .....	6
Υπολογισμός Σωστής Γωνίας Για Κάθε Υπόδημα .....	6
Παράδειγμα Ευθυγραμμισμένης Διμερούς Ραιβοκοιλοποδίας (Εικ. 6.) .....	6
Παράδειγμα Ευθυγραμμισμένης Αριστερής Ραιβοκοιλοποδίας (Εικ. 7.).....	7
Συναρμολόγηση Πλατφόρμας & Υποδήματος Γωνίας 60 <sup>ο</sup> .....	7
Συναρμολόγηση Πλατφόρμας & Υποδήματος Γωνίας 30 <sup>ο</sup> .....	9
Στερέωση της Iowa Flexbar στα Υποδήματα .....	10
Αποσύνδεση της Πλατφόρμας από τη Ράβδο.....	10
Παράδειγμα Κλειδιού (Εικ. 8.) .....	10
Βάλτε το υποστήριγμα σε Παιδί .....	11
Η Φτέρνα του Παιδιού Κάτω και Πίσω (Εικ. 9.) .....	11
Γλώσσα Εκτός Υποδήματος (Μηρο-Κνημοποδικής Όρθωσης) (Εικ. 10.) .....	11
Βγάζοντας το υποστήριγμα.....	12
Αποσύνδεση Ιμάντα (Εικ. 11.) .....	12
Αποσύνδεση της Ράβδου από τη Πλατφόρμα (Εικ. 12.) .....	12
Καθαρισμός και Συντήρηση.....	12
Βοήθεια προς Γονείς και Κηδεμόνες για το υποστήριγμα .....	13
Αντιμετώπιση Προβλημάτων.....	13
Κατάλογος Προϊόντων του Iowa Brace Clubfoot Solutions .....	14
Μεγέθη (Νούμερα Η.Π.Α.).....	15

Iowa  
Brace

Από τη Clubfoot Solutions



## Αντενδείξεις

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Το Iowa Brace είναι σχεδιασμένο και προορίζεται για παιδιά που έχουν αναρρώσει πλήρως από τη ραιβοκυκλοποδία χρησιμοποιώντας τη μέθοδο Πονσέτι (Ponseti). Μη χρησιμοποιήσετε το Iowa Brace με παιδί που έχει μερικώς ευθυγραμμισμένη ραιβοκυκλοποδία ή υποτροπιασμένη ραιβοκυκλοποδία, καθώς αυτό ενδέχεται να του προκαλέσει πόνο ή τραυματισμό.

Εάν μέρος του Iowa Brace (υπόδημα, μάντες, πλατφόρμα, βύσματα, βίδες, ή η Ελαστική Ράβδος Iowa) παρουσιάσει βλάβη ή δε λειτουργεί σωστά, μη το χρησιμοποιήσετε. Για πληροφορίες σχετικά με την πολιτική για την εγγύηση, αντικατάσταση και επιστροφή, επισκεφτείτε το <http://www.clubfootsolutions.org/> ή καλέστε την Clubfoot Solutions.

Εάν το παιδί εμφανίσει ερεθισμό στο δέρμα ή φουσκάλες φορώντας το Iowa Brace που δε μπορούν να διορθωθούν με τη σωστή χρήση του (δείτε «Αντιμετώπιση Προβλημάτων» παρακάτω), απευθυνθείτε στον παιδίατρο ή στον υπεύθυνο για τη σωστή ανάπτυξη της υγείας του παιδιού.

## Περιγραφή του υποστηρίγματος Iowa

Το Iowa Brace έχει στόχο τη διατήρηση της ευθυγράμμισης της ραιβοκυκλοποδίας και την αποφυγή υποτροπής αφού το πόδι έχει ευθυγραμμιστεί πλήρως χρησιμοποιώντας τη μέθοδο Πονσέτι. Τα παιδιά φορούν το υποστήριγμα και στα δύο πόδια ακόμα κι όταν πάσχουν μόνο στο ένα. Τα υποδήματα είναι σε θέση να στρέφονται 60° για ένα ευθυγραμμισμένο πόδι και 30° για ένα φυσιολογικό πόδι.



Εικόνα 1. Iowa Brace, μονομερής ραιβοκυκλοποδία αριστερού μέλους

Στο παράδειγμα αριστερής ραιβοκυκλοποδίας, η πλατφόρμα του αριστερού υποδήματος είναι γυρισμένη σε γωνία 60° και η πλατφόρμα του δεξιού σε γωνία 30°.

### Μέρη του υποστηρίγματος Iowa

Το Iowa Brace αποτελείται από τα ακόλουθα μέρη:

- Ένα ζευγάρι υποδημάτων (δεξί και αριστερό)
- Δύο πλατφόρμες (μία για κάθε υπόδημα)
- Δύο βύσματα (ένα για κάθε πλατφόρμα)
- Τέσσερις βίδες (δύο για κάθε πλατφόρμα)
- Μία Iowa Flexbar (ελαστική ράβδος)
- Δύο κλειδιά



## Υποδήματα

Κάθε υπόδημα έχει ένα καλούπι μηρο-κνημοποδικής όρθωσης, μια γλώσσα και μάντες με ενισχυμένες πόρτες. Το ανοιχτό σχέδιο επιτρέπει στο πόδι να μεγαλώσει ανενόχλητο. Τα υποδήματα βγαίνουν σε 12 παιδικά μεγέθη, από νούμερο 000 έως νούμερο 9. (Δείτε τα Μεγέθη στη σελίδα 15).



Εικόνα 2. Υποδήματα Iowa

## Πλατφόρμες

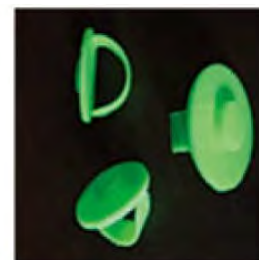
Οι πλατφόρμες μπορούν να χρησιμοποιηθούν είτε με το δεξί είτε με το αριστερό υπόδημα. Οι πλατφόρμες έχουν δύο σχισμές στις πλευρές που σας επιτρέπουν να θέσετε τη γωνία όταν η ράβδος Iowa εισέρχεται μέσα τους. Η γλωττίδα ασφαλείας στο κάτω μέρος της πλατφόρμας αποτρέπει τα παιδιά από το να ξεκλειδώσουν την Iowa Flexbar. Η Clubfoot Solutions δίνει ένα κλειδί για να ξεκλειδώσετε και να απομακρύνετε την Iowa Flexbar από τη πλατφόρμα. Οι πλατφόρμες βγαίνουν σε δύο μεγέθη. Οι μικρές πλατφόρμες είναι για νούμερα 000 – 3 και οι μεγάλες πλατφόρμες για νούμερα 4 – 9.



Εικόνα 3. Πλατφόρμες Iowa



Εικόνα 4. Βύσματα και βίδες



Εικόνα 5. Κλειδί

Για να μην κλειδώσετε το υποστήριγμα και τα υποδήματα στη λάθος γωνία, τα βύσματα χρησιμοποιούνται αφού την ορίσετε. Χρησιμοποιήστε τις βίδες για να συνδέσετε τις πλατφόρμες με τα υποδήματα Iowa. Το κλειδί σας διευκολύνει να ξεκλειδώσετε τις πλατφόρμες από τη ράβδο.

## Η Iowa Flexbar

Η Iowa Flexbar έχει τη τάση προς γωνία 15° σε κάθε άκρη της για ραχιαία κάμψη. Όταν το παιδί φοράει το υποστήριγμα, οι άκρες της Iowa Flexbar τείνουν επάνω, προς τα γόνατα. Η Iowa Flexbar βγαίνει σε τρία μήκη. Εάν το μήκος της ράβδου αποφασίζεται εν τέλει από τον υπεύθυνο υγείας, παρακάτω προτείνονται μήκη για τα διάφορα νούμερα υποδημάτων:

- Νούμερα Υποδημάτων 000 με 3 : ράβδος 8 inch
- Νούμερα Υποδημάτων 4 με 6 : ράβδος 10 inch
- Νούμερα Υποδημάτων 7 με 9 : ράβδος 12 inch

## Συναρμολόγηση υποστηρίγματος

Η παρακάτω εικόνα δείχνει μια λεπτομερή όψη του τρόπου κατά τον οποίο συναρμολογούνται τα μέρη του υποστηρίγματος Iowa.



Πώς συναρμολογούνται τα μέρη του υποστηρίγματος Iowa

Για να δείτε βίντεο σχετικά με τον τρόπο συναρμολόγησης ενός υποστηρίγματος, ή εφαρμογής του σε ένα παιδί, επισκεφτείτε την ιστοσελίδα της Clubfoot Solutions <http://www.clubfootsolutions.org/>

## Υπολογισμός Σωστής Γωνίας Για Κάθε Υπόδημα

Το υποστήριγμα μπορεί να φορεθεί από παιδιά με ευθυγραμμισμένη διμερή ή μονομερή ραιβοκυκλοποδία. Εάν ένα παιδί πάσχει από διμερή ραιβοκυκλοποδία, θέστε και τα δύο υποδήματα. Για ένα παιδί με μονομερή ραιβοκυκλοποδία, θέστε τη γωνία του ευθυγραμμισμένου ποδιού σε γωνία 60° προς τα έξω, ενώ το φυσιολογικό πόδι πρέπει να τεθεί σε γωνία 30° πάλι προς τα έξω.

### Παράδειγμα Ευθυγραμμισμένης Διμερούς Ραιβοκυκλοποδίας



Εικ 6. Και τα δύο υποδήματα έχουν τεθεί σε γωνία 60°



## Παράδειγμα Ευθυγραμμισμένης Αριστερής Ραιβοκοιλοποδίας



Εικ 7. Το αριστερό υπόδημα έχει τεθεί σε γωνία  $60^\circ$  και το δεξί σε γωνία  $30^\circ$

## Συναρμολόγηση Πλατφόρμας & Υποδήματος Γωνίας $60^\circ$

Αυτή είναι η σωστή γωνία για την ευθυγραμμισμένη ραιβοκοιλοποδία. Οι πλατφόρμες μπορούν να χρησιμοποιηθούν είτε με το δεξί είτε με το αριστερό υπόδημα. Οι πλατφόρμες έχουν δύο σχισμές στα πλαϊνά

**Για να συναρμολογήσετε μια πλατφόρμα και υπόδημα σε γωνία  $60^\circ$ :**

1. Στρέψτε το υπόδημα προς τα κάτω ώστε να κοιτάζετε τη σόλα με τις πόρπες να δείχνουν προς τα μέσα.

Για το αριστερό υπόδημα, οι πόρπες είναι στα δεξιά σας, ενώ για το δεξί υπόδημα, στα αριστερά σας.

2. Βρείτε τη σχισμή των  $60^\circ$  στο πλαϊνό της πλατφόρμας.

Σχισμή  $60^\circ$





Η σχισμή των 60° βρίσκεται κοντά τη φτέρνα. Η σχισμή των 30° βρίσκεται στην αντίθετη πλευρά της πλατφόρμας.

3. Ευθυγραμμίστε τη πλατφόρμα με τη σόλα του υποδήματος, ώστε η σχισμή των 60° να δείχνει επίσης προς τα μέσα (δίπλα από τις πόρπες του υποδήματος).

Σε αυτή τη θέση, τα δάχτυλα από το λογότυπο της Clubfoot Solution είναι κοντά στα δάχτυλα του υποδήματος.

4. Βάλτε ένα βύσμα στη κεντρική τρύπα της πλατφόρμας.



Το βύσμα αποτρέπει το κλείδωμα της ράβδου εάν αυτή έχει μπει στη λάθος σχισμή. Τα βύσματα πρέπει να βρίσκονται μεταξύ του υποδήματος και της πλατφόρμας.

5. Χρησιμοποιήστε τις δύο βίδες για να στερεώσετε τη πλατφόρμα στο υπόδημα.



- Προσέξτε να μη σφίξετε τα υποδήματα υπερβολικά.
- Οι μικρές πλατφόρμες έχουν δύο τρύπες για βίδες κοντά στη φτέρνα. Χρησιμοποιήστε τη τρύπα που ευθυγραμμίζεται όταν η πλατφόρμα εφάπτεται ακριβώς στο πάτο του υποδήματος.
- Εάν οι βίδες έχουν διαφορετικό μήκος, χρησιμοποιήστε τη πιο κοντή για να συνδέσετε το μέρος κοντά στα δάχτυλα.



## Συναρμολόγηση Πλατφόρμας & Υποδήματος Γωνίας 30°

Αυτή είναι η σωστή γωνία για ένα φυσιολογικό πόδι όταν ένα παιδί πάσχει από μονομερή ραιβοκοιλοποδία. Οι πλατφόρμες μπορούν να χρησιμοποιηθούν είτε με το δεξί είτε με το αριστερό υπόδημα. Οι πλατφόρμες έχουν δύο σχισμές στα πλαϊνά.

**Για να συναρμολογήσετε μια πλατφόρμα και υπόδημα σε γωνία 30°:**

1. Στρέψτε το υπόδημα προς τα κάτω ώστε να κοιτάζετε τη σόλα με τις πόρπες να δείχνουν προς τα μέσα. Για το αριστερό υπόδημα, οι πόρπες είναι στα δεξιά σας, ενώ για το δεξί υπόδημα, στα αριστερά σας.
2. Βρείτε τη σχισμή των 30° στο πλαϊνό της πλατφόρμας.

Η σχισμή των 60° βρίσκεται κοντά τη φτέρνα. Η σχισμή των 30° βρίσκεται στην αντίθετη πλευρά της πλατφόρμας.



3. Ευθυγραμμίστε τη πλατφόρμα με τη σόλα του υποδήματος, ώστε η σχισμή των 60° να δείχνει επίσης προς τα μέσα (δίπλα από τις πόρπες του υποδήματος). Σε αυτή τη θέση, τα δάχτυλα από το λογότυπο της Clubfoot Solution είναι κοντά στα δάχτυλα του υποδήματος.

4. Χρησιμοποιήστε τις δύο βίδες για να στερεώσετε τη πλατφόρμα στο υπόδημα.



- Προσέξτε να μη σφίξετε τα υποδήματα υπερβολικά.
- Οι μικρές πλατφόρμες έχουν δύο τρύπες για βίδες κοντά στη φτέρνα. Χρησιμοποιήστε τη τρύπα που ευθυγραμμίζεται όταν η πλατφόρμα εφάπτεται ακριβώς στο πάτο του υποδήματος.
- Εάν οι βίδες έχουν διαφορετικό μήκος, χρησιμοποιήστε τη πιο κοντή για να συνδέσετε το μέρος κοντά στα δάχτυλα.

5. Βάλτε ένα βύσμα στη κεντρική τρύπα της πλατφόρμας.



Το βύσμα αποτρέπει το κλείδωμα της Iowa Flexbar εάν αυτή έχει μπει στη λάθος σχισμή..

### Στερέωση της Iowa Flexbar στα Υποδήματα

Τα υποδήματα πρέπει να φορεθούν μαζί με τη ράβδο για να διατηρηθεί η ευθυγράμμιση της ραιβοκοιλοποδίας.

**Για να στερεώσετε την Iowa Flexbar στα υποδήματα:**

1. Στρέψτε τη ράβδο ώστε οι άκρες να στρέφονται προς τα πάνω σα χαμόγελο.
2. Βάλτε τις άκρες της ράβδου μέσα στις σχισμές της εσωτερικής πλευράς (πόρπης) της κάθε πλατφόρμας.
3. Σιγουρευτείτε ότι οι πόρπες είναι στραμμένες προς τα μέσα και ότι το υποστήριγμα είναι στραμμένο στις 60° στα ευθυγραμμισμένα πόδια με ραιβοκοιλοποδία και στις 30° εάν υπάρχει φυσιολογικό πόδι.
4. Σιγουρευτείτε ότι η ράβδος είναι στη θέση της για να προσφέρει 15° ραχιαία κάμψη.

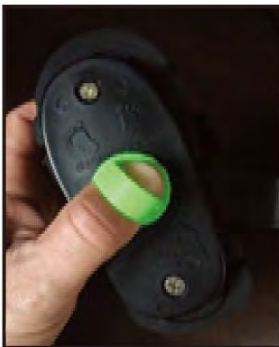


### Αποσύνδεση της Πλατφόρμας από τη Ράβδο

Η βελτιωμένη γλωττίδα ασφαλείας είναι σχεδιασμένη ώστε να αποτρέψει τα παιδιά από το να απαγκιστρώσουν τη ράβδο από τη πλατφόρμα. Για την ομαλή απομάκρυνση της ράβδου από τη πλατφόρμα, παρέχεται ένα κλειδί.

**Για να αποσυνδέσετε το υπόδημα και τη πλατφόρμα από τη ράβδο:**

1. Πιέστε την επίπεδη επιφάνεια της γλωττίδας ασφαλείας.



Εικόνα 8. Παράδειγμα κλειδιού

2. Τραβήξτε τη ράβδο έξω από τη πλατφόρμα για να την αφαιρέσετε.

## Βάλτε το υποστήριγμα σε Παιδί

Εσείς αποφασίζετε με ποιά σειρά μπορείτε να βάλτε τα υποδήματα στο παιδί. Εάν το παιδί μπορεί να μείνει ακίνητο, βάλτε το υπόδημα πρώτα στο πόδι με το μεγαλύτερο πρόβλημα. Εάν το παιδί τείνει να κλωτσάει όταν βάζει τα υποδήματα, βάλτε το υπόδημα στο ευκολότερο πόδι πρώτα.

### Για να βάλτε ένα υποστήριγμα σε ένα παιδί:

1. Βάλτε κάλτσες στα πόδια του παιδιού και σιγουρευτείτε ότι είναι απαλές και χωρίς ζάρες.

Χρησιμοποιήστε βαμβακερές κάλτσες που καλύπτουν όλη τη περιοχή του ποδιού που εφάπτεται στο υπόδημα. Το δέρμα του παιδιού ενδέχεται να παρουσιάσει ευαισθησία αφού του αφαιρεθεί το υποστήριγμα, ή και να παρουσιάσει πρήξιμο, το οποίο πρέπει να υποχωρήσει μετά από μία ή δύο μέρες.



Η Clubfoot Solutions επιδοκιμάζει τις κάλτσες SmartKnit AFO / KAFO (μηρο-κνημοποδική όρθωση - ΜΚΟ). Επισκεφτείτε:

<http://www.smartknit.com/AFO-KAFO-socks>

2. Εάν οι ραφές της κάλτσας πιέζουν τα δάχτυλα του παιδιού, τραβήξτε ελάχιστα το μπροστινό μέρος της κάλτσας.

3. Βάλτε ένα υπόδημαστο πέλμα του παιδιού.

4. Λυγίστε το γόνατο του παιδιού και πιέστε ελαφρά το μηρό του παιδιού προς τα κάτω για να σιγουρευτείτε ότι η φτέρνα έχει τοποθετηθεί σωστά.

5. Πιέστε ελαφρά στο πάνω μέρος του ποδιού κοντά στον αστράγαλο με τον αντίχειρά σας για να σιγουρευτείτε ότι μπορείτε να δείτε τη φτέρνα από το άνοιγμα του υποδήματος.



Εικόνα 9. Η Φτέρνα του Παιδιού Κάτω και Πίσω

Προσοχή: Η φτέρνα του υποδήματος είναι κυρτή για να αποφευχθεί η ολίσθηση του ποδιού. Η φτέρνα του παιδιού θα πρέπει να είναι κάτω και πίσω όσο το δυνατόν περισσότερο μέσα στο υπόδημα.

6. Διπλώστε τη γλώσσα πάνω από πόδι και σιγουρευτείτε ότι δεν έχει πτυχές. Σιγουρευτείτε ότι οι άκρες της γλώσσας βρίσκονται εκτός του υποδήματος και όχι πάνω στο ίδιο το πόδι.

7. Σφίξτε αρκετά το μεσαίο λουράκι και μετά τα άλλα δύο. Να θυμάστε τις τρύπες που χρησιμοποιείτε κάθε φορά για να σιγουρευτείτε ότι σφίγγετε το υπόδημα κάθε φορά.



Εικόνα 10. Γλώσσα Εκτός Υποδήματος (Μηρο-Κνημοποδικής Όρθωσης)

Προσοχή: Σιγουρευτείτε ότι η γλώσσα βρίσκεται έξω από το σκληρό υπόδημα.



8. Ελέγξτε εάν η φτέρνα του παιδιού συνεχίζει να εφάπτεται πάνω στο υπόδημα από τις τρύπες στη φτέρνα.

Τραβήξτε απαλά το πόδι πάνω-κάτω. Εάν τα δάχτυλα κινούνται μπρος-πίσω, η φτέρνα δεν είναι στερεή και πρέπει να σφίξετε τα λουράκια. Προσοχή στη κυκλοφορία. Ελέγξτε εάν τα δάχτυλα του παιδιού είναι τεντωμένα και όχι λυγισμένα. Καθώς το παιδί αναπτύσσεται, εάν το μπροστινό μέρος του πέλματος εξέχει, αλλά το υπόλοιπο μέρος εφαρμόζει ακόμη καλά, δεν υπάρχει λόγος ανησυχίας. Νέα υποδήματα κρίνονται απαραίτητα όταν τα δάχτυλα του παιδιού μαζεύουν γύρω από το μπροστινό μέρος του υποδήματος.

9. Βάλτε την Iowa Flexbar μέσα στις σχισμές της πλατφόρμας, με τις άκρες της ράβδου να τείνουν προς τα πάνω, στα γόνατα του παιδιού.

## Βγάζοντας το υποστήριγμα

Η πόρπη του υποστηρίγματος Iowa είναι σχεδιασμένη ώστε να αποτρέψει τα παιδιά από το να βγάλουν τα υποδήματα. Η γλωττίδα ασφαλείας είναι σχεδιασμένη ώστε να αποτρέψει τα παιδιά από το να απαγκιστρώσουν τη ράβδο από τη πλατφόρμα.

### Για να αφαιρέσετε το υποστήριγμα:

1. Για να ξεκλειδώσετε το υπόδημα, σηκώστε τη πόρπη και τραβήξτε τον ιμάντα για να αφαιρέσετε το δόντι από τη πόρπη (Εικόνα 11).

2. Για να αφαιρέσετε τη Iowa Flexbar από τη πλατφόρμα, πιέστε την επίπεδη επιφάνεια της γλωττίδας ασφαλείας και τραβήξτε τη ράβδο έξω από τη πλατφόρμα για να την αφαιρέσετε.

(Εικόνα 12).

*Κάθε Iowa Brace σας προμηθεύει με δύο κλειδιά για να διευκολύνει την αφαίρεση του υποστηρίγματος. Μπορείτε να προμηθευτείτε επιπλέον κλειδιά στην ιστοσελίδα της Clubfoot Solutions - [www.ClubfootSolutions.org](http://www.ClubfootSolutions.org)*



Εικόνα 11.



Εικόνα 12.

## Καθαρισμός και Συντήρηση

Όλα τα μέρη του υποστηρίγματος Iowa μπορούν να μπουν στο νερό και καθαρίζονται εύκολα με σαπούνι και νερό. Εάν τα υποδήματα βραχούν, περιμένετε μέχρι να στεγνώσουν εντελώς. Αποφύγετε τα χημικά καθαριστικά, γιατί ενδέχεται να φθείρουν το ύφασμα των υποδημάτων.

Κάθε υπόδημα έχει ένα πλαστικό πάτο ενωμένο με δύο μεταλλικές βίδες. Ελέγξτε τις βίδες για να σιγουρευτείτε ότι οι πάτοι είναι ασφαλισμένοι στα υποδήματα. Σφίξτε τις βίδες εάν χαλαρώσουν, αλλά προσοχή να μην υπερβείτε το όριο.

## Βοήθεια προς Γονείς και Κηδεμόνες για το υποστήριγμα

Κάθε Iowa Brace σας προμηθεύει με δύο κλειδιά για να διευκολύνει την αφαίρεση του υποστηρίγματος. Μπορείτε να προμηθευτείτε επιπλέον κλειδιά στον ιστότοπο της Clubfoot Solutions - [www.ClubfootSolutions.org](http://www.ClubfootSolutions.org)

Για τη συμμόρφωση με τη σωστή χρήση του υποστηρίγματος και για να υποστηρίξει γονείς και κηδεμόνες, η Clubfoot Solutions διαθέτει τις ακόλουθες πηγές:

- Δωρεάν εφαρμογή κινητού Clubfoot Solutions
- Λογαριασμός Clubfoot Solutions στο YouTube
- Ιστοσελίδα της Clubfoot Solutions

Για πληροφορίες σχετικά με αυτές τις πηγές, επισκεφτείτε: <http://www.clubfootsolutions.org/>.

## Αντιμετώπιση Προβλημάτων

Εξετάστε το δέρμα του παιδιού για τυχόν ερεθισμό ή φουσκάλες. Ο ερεθισμός που φεύγει μέσα σε είκοσι λεπτά είναι φυσιολογικός, αλλά εάν επικρατεί για περισσότερη ώρα, ή εάν εμφανιστούν φουσκάλες, τα ακόλουθα είναι τα πιο πιθανά αίτια:

- Οι ιμάντες είναι υπερβολικά χαλαροί (η πλέον συνηθισμένη αιτία).
- Το πόδι του παιδιού πλέον έχει μεγαλώσει υπερβολικά.
- Τα λουράκια είναι πολύ στενά.
- Το ύφασμα των υποδημάτων ή της κάλτσας ενδέχεται να έχει ανωμαλίες.
- Η γλώσσα του υποδήματος δε βρίσκεται πίσω από το σκληρό πλαστικό.

Εάν ο ερεθισμός παραμένει για πάνω από είκοσι λεπτά, η εμφάνιστούν φουσκάλες, πρέπει να εντοπίσετε το λόγο. Νε έχετε υπόψιν σας ότι το υποστήριγμα προορίζεται για να διατηρήσει ένα πόδι που έχει αναρρώσει πλήρως από τη ραιβοκοιλοποδία. Εάν το πόδι δεν έχει ευθυγραμμιστεί ή έχει υποτροπιάσει, δεν ενδείκνυται η χρήση του υποστηρίγματος.

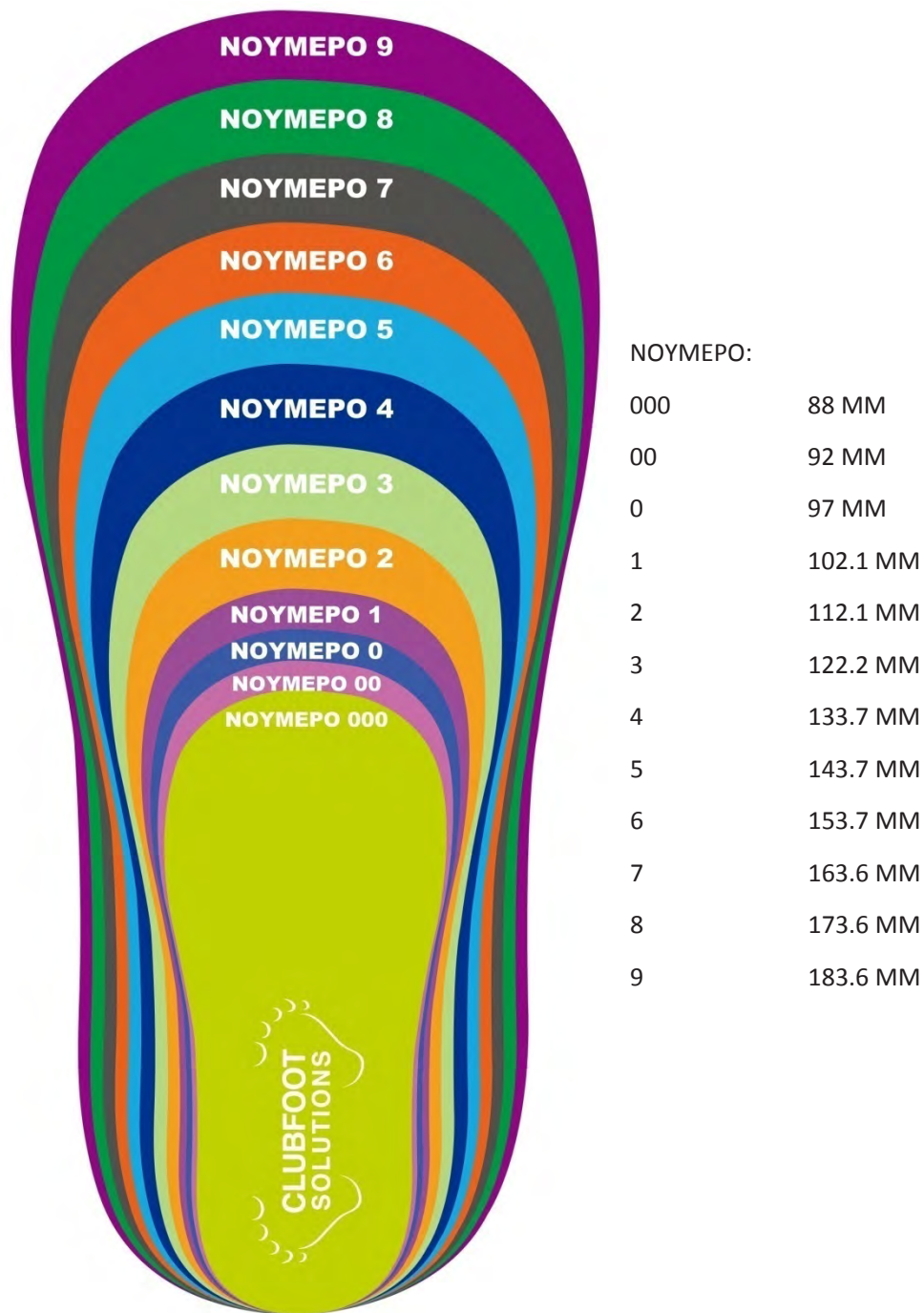


## Κατάλογος Προϊόντων του υποστηρίγματος Iowa Clubfoot Solutions

ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΕΡΟΥΣ	ΟΝΟΜΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΛΕΠΤΟΜΕΡΗΣ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΜΟΝΑΔΕΣ ΜΕΤΡΗΣΗΣ
CFS-000	Iowa Brace	Ημιάκαμπτο Ραιβοκωλοποδίας ΜΚΟ, Μεγ 000	Συμπ. υποδήματα, ράβδο, πλατφόρμες, βύσματα, βίδες, κλειδί	Ζεύγος
CFS-00	Iowa Brace	Ημιάκαμπτο Ραιβοκωλοποδίας ΜΚΟ, Μεγ 00	Συμπ. υποδήματα, ράβδο, πλατφόρμες, βύσματα, βίδες, κλειδί	Ζεύγος
CFS-0	Iowa Brace	Ημιάκαμπτο Ραιβοκωλοποδίας ΜΚΟ, Μεγ 0	Συμπ. υποδήματα, ράβδο, πλατφόρμες, βύσματα, βίδες, κλειδί	Ζεύγος
CFS-1	Iowa Brace	Ημιάκαμπτο Ραιβοκωλοποδίας ΜΚΟ, Μεγ 1	Συμπ. υποδήματα, ράβδο, πλατφόρμες, βύσματα, βίδες, κλειδί	Ζεύγος
CFS-2	Iowa Brace	Ημιάκαμπτο Ραιβοκωλοποδίας ΜΚΟ, Μεγ 2	Συμπ. υποδήματα, ράβδο, πλατφόρμες, βύσματα, βίδες, κλειδί	Ζεύγος
CFS-3	Iowa Brace	Ημιάκαμπτο Ραιβοκωλοποδίας ΜΚΟ, Μεγ 3	Συμπ. υποδήματα, ράβδο, πλατφόρμες, βύσματα, βίδες, κλειδί	Ζεύγος
CFS-4	Iowa Brace	Ημιάκαμπτο Ραιβοκωλοποδίας ΜΚΟ, Μεγ 4	Συμπ. υποδήματα, ράβδο, πλατφόρμες, βύσματα, βίδες, κλειδί	Ζεύγος
CFS-5	Iowa Brace	Ημιάκαμπτο Ραιβοκωλοποδίας ΜΚΟ, Μεγ 5	Συμπ. υποδήματα, ράβδο, πλατφόρμες, βύσματα, βίδες, κλειδί	Ζεύγος
CFS-6	Iowa Brace	Ημιάκαμπτο Ραιβοκωλοποδίας ΜΚΟ, Μεγ 6	Συμπ. υποδήματα, ράβδο, πλατφόρμες, βύσματα, βίδες, κλειδί	Ζεύγος
CFS-7	Iowa Brace	Ημιάκαμπτο Ραιβοκωλοποδίας ΜΚΟ, Μεγ 7	Συμπ. υποδήματα, ράβδο, πλατφόρμες, βύσματα, βίδες, κλειδί	Ζεύγος
CFS-8	Iowa Brace	Ημιάκαμπτο Ραιβοκωλοποδίας ΜΚΟ, Μεγ 8	Συμπ. υποδήματα, ράβδο, πλατφόρμες, βύσματα, βίδες, κλειδί	Ζεύγος
CFS-9	Iowa Brace	Ημιάκαμπτο Ραιβοκωλοποδίας ΜΚΟ, Μεγ 9	Συμπ. υποδήματα, ράβδο, πλατφόρμες, βύσματα, βίδες, κλειδί	Ζεύγος
CFS-1-B	Iowa Brace	Νάρθηκας Κίνησης – Ράβδος Denis Browne	Ράβδος 8 ιν.	Ένα
CFS-2-B	Iowa Brace	Νάρθηκας Κίνησης – Ράβδος Denis Browne	Ράβδος 10 ιν.	Ένα
CFS-3-B	Iowa Brace	Νάρθηκας Κίνησης – Ράβδος Denis Browne	Ράβδος 12 ιν.	Ένα
CFS-PLAT	Iowa Brace	Μηχανισμός Γρήγορης Αποσύνδεσης	Αναστρεπτή πλατφόρμα 30° – 60° μοιρών	Ένα
CFS-PLUG	Iowa Brace	Βύσμα Διακοπής Αναστρεπτής Πλατφόρμας	Πωλείται 2/πακέτο	Ένα
CFS-SCR-1	Iowa Brace	Βίδα Πλατφόρμας 13χιλ, Μπροστά	Πωλείται 2/πακέτο	Ένα
CFS-SCR-2	Iowa Brace	Βίδα Πλατφόρμας 17χιλ, Πίσω	Πωλείται 2/πακέτο	Ένα
CFS-KEY	Iowa Brace	Κλειδιά	Πωλείται 2/πακέτο	Ένα



ΜΕΓΕΘΗ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗΣ ΣΟΛΑΣ  
ΠΑΙΔΙΚΑ ΝΟΥΜΕΡΑ Η.Π.Α.





CLUBFOOT SOLUTIONS, INC.  
3214 WESTMINSTER RD  
BETTENDORF, IA 52722 USA  
563-232-1103  
[INFO@CLUBFOOTSOLUTIONS.ORG](mailto:INFO@CLUBFOOTSOLUTIONS.ORG)



EMERGO  
EUROPE  
Prinsessegracht 20  
2514 AP The Hague  
The Netherlands