

IOWA BRACE

Manuel d'utilisation des professionnels de la santé



CLUBFOOT SOLUTIONS, INC.
2509 RIVER RUN CT. NE
CEDAR RAPIDS, IA 52411, USA
319-294-5382
INFO@CLUBFOOTSOLUTIONS.ORG

Ce guide est destiné pour les professionnels de la santé qui sont en train de traiter des patients atteints de la déformation du pied bot.

Afin de visualiser la vidéo indiquant comment assembler une attelle et comment mettre en place une attelle pour l'enfant, visitez <http://www.clubfootsolutions.org/>

Les ressources suivantes sont disponibles pour les parents et les aides-soignants :

- L'application gratuite Clubfoot Solutions
- La chaîne YouTube Clubfoot Solutions
- Le site web Clubfoot Solutions

Nous recommandons aux professionnels de la santé de lire ce manuel avant de fournir Iowa Brace à un parent ou un aide-soignant responsable ou avant la mise en place pour le patient.

Pour plus d'informations, visitez www.clubfootsolutions.org, ou contactez Clubfoot Solutions à 2509 River Run Ct. NE, Cedar Rapids, IA 52411, USA, ou en appelant le (+1) 319-294-5382.



TABLE DES MATIERES

Contre-indications	4
Description d'Iowa Brace.....	4
Exemple de pied bot gauche unilatéral (Fig. 1.).....	4
Les Parties d'Iowa Brace	4
Chaussures (Fig. 2.).....	5
Plateformes (Fig.3.).....	5
Bouchons et Vis (Fig. 4.).....	5
Clé de Déblocage (Fig. 5.).....	5
Iowa Flexbar	5
Assemblage de l'Attelle.....	6
Déterminer l'angle correct pour chaque chaussure.....	6
Exemple de pied bot bilatéral corrigé (Fig. 6.).....	6
Exemple de pied bot gauche corrigé	7
Assemblage de la plateforme et de la chaussure à un angle de 60 degrés.....	7
Assemblage de la plateforme et de la chaussure à un angle de 30 degrés.....	9
Placer Iowa Flexbar sur les chaussures.....	10
Détacher une plateforme de la barre	10
Exemple de clé de Déblocage (Fig. 8.)	10
Mise en place d'une attelle pour un enfant	11
Talon de l'enfant calé au fond et en bas (Fig. 9.).....	11
Langue à l'extérieur de la chaussure orthopédique.....	11
Retrait de l'attelle.....	12
Débouclage de la Sangle (Fig. 11.).....	12
Détachement de la barre de la plateforme (Fig. 12.).....	12
Nettoyage et entretien	12
Aider les parents et les aides-soignants à gérer le port de l'attelle	13
Résolution de problèmes.....	13
Liste des produits d'Iowa Brace de Clubfoot Solutions.....	14
Tableau des Pointures (Pointures U.S.)	15

Iowa
Brace

Par Clubfoot Solutions

Contre-indications

ATTENTION: IOWA Brace est conçu et destiné à l'usage pour des enfants dont le pied bot a été complètement corrigé par la méthode Ponseti. Ne pas utiliser l'attelle pour un enfant avec un pied bot partiellement corrigé ou un pied bot récidivé car cela peut entraîner des douleurs et des blessures pour l'enfant.

Ne pas utiliser une pièce d'IOWA Brace (chaussure, sangles, plateforme, bouchons, vis, ou IOWA Flexbar) si celle-là ne fonctionne pas, fonctionne mal, ou est endommagée. Pour plus d'information sur la garantie, le remplacement et la politique de retour, visitez <http://www.clubfootsolutions.org/> ou contactez Clubfoot Solutions.

Si le port d'IOWA Brace entraîne une irritation cutanée ou des cloques chez l'enfant ou d'autres effets néfastes qui ne peuvent pas être traités par l'utilisation correcte d'IOWA Brace (voir « Résolution de problèmes » ci-dessous), consultez le médecin de l'enfant ou le professionnel de la santé qui se charge de l'état de santé de l'enfant.

Description d'IOWA Brace

IOWA Brace est porté afin de maintenir la correction du pied bot et de prévenir la récurrence (récidive) du pied bot après la correction complète du pied en utilisant la méthode Ponseti. Les enfants portent l'attelle aux deux pieds même s'ils ont un seul pied bot. Les chaussures sont positionnées pour atteindre 60 degrés pour un pied bot corrigé, et 30 degrés pour un pied normal.



Figure 1. IOWA Brace, pied bot gauche unilatéral

Dans cet exemple d'un pied bot gauche, la plateforme pour le pied gauche est réglée à un angle de 60 degrés et la plateforme pour le pied droit est réglée à un angle de 30 degrés.

Les Parties d'IOWA Brace

IOWA Brace comporte les parties suivantes:

- Une paire de chaussures orthopédiques pied bot (gauche et droite)
- Deux plateformes (une pour chaque chaussure)
- Deux bouchons (deux pour chaque plateforme)
- Quatre vis (deux pour chaque plateforme)
- Une barre flexible IOWA
- Deux clés de déblocage



Chaussures

Chaque chaussure a une semelle orthopédique, une languette, et des sangles avec des boucles renforcées. La conception d'attelle ouverte au niveau des orteils permet au pied d'avoir plus d'espace pour grandir d'une pointure. Les chaussures existent en douze pointures, la pointure U.S. pour enfant 000 jusqu'à la pointure U.S. pour enfant 9 (voir tableau des pointures, page 15).



Figure 2. Chaussures Iowa Brace

Plateformes

Les plateformes peuvent être utilisées pour la chaussure gauche aussi bien que la chaussure droite. Les plateformes ont deux fentes aux côtés qui permettent de régler l'angle des chaussures quand l'Iowa Flexbar est insérée dans la fente. L'ergot de verrouillage sur la face inférieure des plateformes empêche les enfants de débloquer la barre. Clubfoot Solutions fournit une clé de déblocage pour attelle afin de débloquer et libérer l'Iowa Flexbar de la plateforme. Les plateformes existent en deux tailles. Les petites plateformes sont destinées pour les pointures 000-3 et les petites plateformes pour les pointures 4-9.



Figure 3. Plateforme Iowa Brace

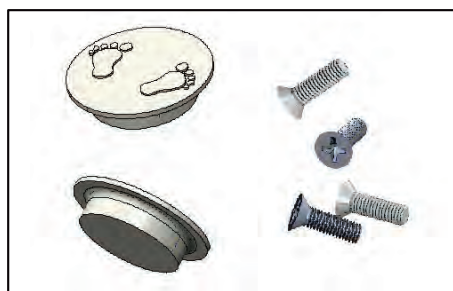


Figure 4. Bouchons et vis



Figure 5. Clé de déblocage

Les bouchons qui accompagnent les plateformes sont utilisés après avoir réglé l'angle pour empêcher le blocage de l'attelle avec les chaussures au mauvais angle. Les vis qui accompagnent les plateformes sont utilisées pour relier les plateformes aux chaussures Iowa Brace. La clé de déblocage de l'attelle facilite le détachement des plateformes de la barre.

Barre Flexible Iowa

Iowa Flexbar a un angle intégré de 15 degrés de flexion dorsale à chaque extrémité. Quand l'enfant porte l'attelle, les extrémités d'Iowa Flexbar pointent vers le haut en direction des genoux. Iowa Flexbar est disponible en trois longueurs. Bien que le choix de longueur de la barre soit à la discrétion du professionnel de la santé responsable, la longueur conseillée de la barre pour différentes pointures est comme suit:

- Pointures de 000 à 3 : barre de 8 pouces
- Pointures de 4 à 6 : barre de 10 pouces.
- Pointures de 7 à 9 : barre de 12 pouces.

Assemblage de l'attelle

La figure suivante montre une vue étendue de la façon dont les parties d'Iowa Brace sont assemblées.



Comment les parties d'Iowa Brace sont assemblées

Afin de visualiser la vidéo indiquant comment assembler une attelle et comment mettre en place une orthèse pour un enfant, visitez le site web de Clubfoot Solutions à : <http://www.clubfootsolutions.org/>

Déterminer l'angle correct pour chaque chaussure

L'attelle peut être portée par les enfants avec des pieds bots bilatéraux corrigés ou un pied bot unilatéral. Si un enfant a un pied bot bilatéral, réglez les deux chaussures vers l'extérieur à un angle de 60 degrés quand elles sont reliées à la barre. Pour un enfant avec un pied bot corrigé (unilatéral) et un pied intacte, réglez l'angle du pied bot corrigé vers l'extérieur à 60 degrés et réglez l'angle du pied intacte vers l'extérieur à 30 degrés.

Exemple de pied bot bilatéral corrigé



Figure 6. Les deux chaussures sont réglées à un angle de 60 degrés

Exemple de pied bot gauche corrigé

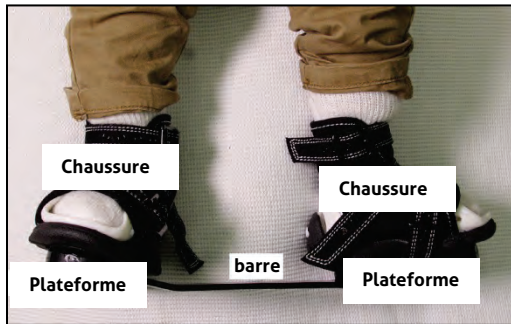


Figure 7. La chaussure gauche réglée à un angle de 60 degrés et la chaussure droite est fixée à un angle de 30 degrés

Assemblage de la plateforme et chaussure à un angle de 60 degrés

Il s'agit de l'angle correct pour un pied bot corrigé. Les plateformes peuvent être utilisées pour la chaussure gauche aussi bien que la chaussure droite. Les plateformes ont deux fentes sur les côtés qui contrôlent l'angle de la chaussure lorsque celle-ci est reliée à la barre.

Pour assembler une plateforme et une chaussure à un angle de 60 degrés :

1. Orienter la chaussure afin que la plante et les boucles soient dirigées vers l'intérieur.
Pour une chaussure gauche, les boucles sont sur votre droite et pour une chaussure droite, les boucles sont sur votre gauche.
2. Localiser la fente à 60 degrés sur le côté de la plateforme.

Fente de 60 degrés



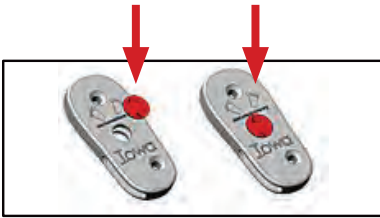


La fente de 60 degrés est plus proche du niveau du talon de la plateforme. La fente de 30 degrés est localisée au côté opposé de la plateforme.

3. Aligner la plateforme avec la plante de la chaussure afin que la fente de 60 degrés soit également médiale (à côté des boucles de la chaussure).

Dans cette position, les orteils du logo Clubfoot Solution sont près du côté des orteils de la chaussure.

4. Insérer un bouchon dans le trou central de la plateforme.



Le bouchon empêche la barre de se verrouiller si IOWA Flexbar est insérée dans la mauvaise fente. Les bouchons devraient être entre la chaussure et la plateforme.

5. Utiliser les deux vis fournies pour fixer la plateforme à la chaussure.



- Prendre garde de ne pas trop serrer les chaussures.
- Les petites plateformes ont deux trous de vis dans au niveau du talon. Utiliser le trou de la vis qui s'aligne lorsque la plateforme est droite au fond de la chaussure.
- Si une vis est plus longue qu'une autre, utiliser la vis courte pour joindre la partie des orteils

Assemblage de la plateforme et chaussure à un angle de 30 degrés

Il s'agit de l'angle correct pour un pied intact quand un enfant a un pied bot unilatéral corrigé. Les plateformes peuvent être utilisées pour la chaussure gauche aussi bien que la droite. Les plateformes ont deux fentes sur les côtés qui contrôlent l'angle de la chaussure lorsque celle-ci est reliée à la barre.

Pour assembler une plateforme et une chaussure à un angle de 30 degrés :

1. Orienter la chaussure afin que la plante et les boucles soient dirigées vers l'intérieur.

Pour une chaussure gauche, les boucles sont sur votre droite et pour une chaussure droite, les boucles sont sur votre gauche.

2. Localiser la fente à 30 degrés sur le côté de la plateforme.

La fente de 60 degrés est plus proche du niveau du talon de la plateforme. La fente de 30 degrés est localisée au côté opposé de la plateforme.



3. Aligner la plateforme avec la plante de la chaussure afin que la fente de 30 degrés soit également médiale (à côté des boucles de chaussure). Dans cette position, les orteils du logo Clubfoot Solution sont près du côté des orteils de la chaussure.

4. Utiliser les deux vis fournies pour fixer la plateforme à la chaussure.



- Prendre garde de ne pas trop serrer les chaussures.
- Les petites plateformes ont deux trous de vis dans au niveau du talon. Utiliser le trou de la vis qui s'aligne lorsque la plateforme est droite au fond de la chaussure.
- Si une vis est plus longue qu'une autre, utiliser la vis courte pour joindre la partie des orteils.

5. Insérer un bouchon dans le trou central de la plateforme.



Le bouchon empêche la barre de se verrouiller si Iowa Flexbar est insérée dans la mauvaise fente.

Placer Iowa Flexbar sur les chaussures

Les chaussures doivent être portées avec la barre pour maintenir la correction du pied bot.

Pour placer Iowa Flexbar sur les chaussures:

1. Orienter la barre afin que les extrémités soient inclinées vers le haut comme un sourire.
2. Insérer les extrémités de la barre dans les fentes du côté médial (boucle) de chaque plateforme.
3. Vérifier que les boucles soient orientées du côté interne et que l'attelle est réglée à 60 degrés d'abduction pour un ou deux pied bot et 30 degrés d'abduction si un des pieds est intact.
4. S'assurer que la barre est insérée pour fournir 15 ° de flexion dorsale.



Détachement de la barre de la plateforme

L'ergot de verrouillage renforcé est conçu pour empêcher l'enfant de détacher la barre de la plateforme. Une clé de déblocage est disponible pour aider à détacher la barre de la plateforme.

Pour déverrouiller la chaussure et la plateforme de la barre :

1. Appuyer sur la partie plate de l'ergot de verrouillage.

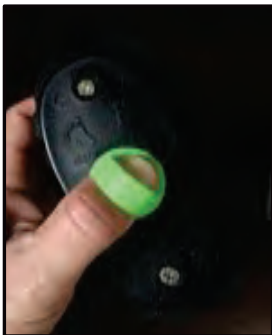


Figure 8. Exemple de clé de déblocage

2. Retirer la barre de la fente de plateforme pour détacher la barre.

Mise en place de l'attelle pour un enfant

Vous pouvez décider quel ordre choisir pour mettre les chaussures pour l'enfant. Si l'enfant est calme quand la chaussure est mise en place, commencez par mettre la chaussure au pied qui pose problème. Si l'enfant se débat beaucoup lors du port des chaussures, commencez par mettre la chaussure au pied le plus facile, puisque l'enfant aura tendance à se débattre dans la deuxième chaussure.

Mise en place de l'attelle pour l'enfant :

1. Mettre des chaussettes aux pieds de l'enfant et s'assurer que les chaussettes sont lisses et sans pli.
Utiliser des chaussettes en coton qui couvrent le pied partout où la chaussure est en contact avec le pied et la jambe de l'enfant. La peau de l'enfant peut être sensible après le retrait du dernier plâtre et/ou il peut y avoir des enflures initiales qui ne dureront qu'un jour ou deux.



Clubfoot Solutions approuve l'orthèse et les chaussettes orthopédiques SmartKnit. Prière de visiter : <http://www.smartknit.com/AFO-KAFO-socks>

2. Si les coutures de la chaussette se frottent contre les orteils de l'enfant, tirer légèrement le bout de la chaussette.
3. Mettre la chaussure au pied de l'enfant.
4. Plier le genou de l'enfant et appuyer légèrement sur la cuisse de l'enfant pour s'assurer que le talon est maintenu en place.
5. Appuyer légèrement sur la partie supérieure du pied (là où la jambe et le pied se rejoignent) avec le pouce pour s'assurer que le talon est visible à travers le trou permettant de voir dans le talon de la chaussure.

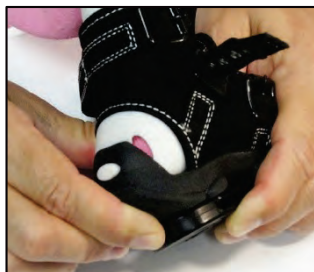


Figure 9. Talon de l'enfant calé au fond et en bas

Remarque: Le talon de la chaussure est concave (surdimensionné) afin d'empêcher le talon de glisser. Le talon de l'enfant doit être calé au fond et en bas aussi loin que possible dans la chaussure.

6. Plier la languette à travers le pied, tout en s'assurant qu'elle est plate et lisse. S'assurer que le bord de languette est placé du côté de la semelle orthopédique et non pas contre la peau de l'enfant.
7. Bien serrer la sangle du milieu. Serrer, par la suite, les deux autres sangles. Vous pouvez marquer les trous que vous utilisez sur les sangles pour vous assurer, à chaque fois, que vous êtes toujours en train de sécuriser la chaussure.



Figure 10. Languette à l'extérieur de la chaussure orthopédique

Remarque: S'assurer que la languette rembourrée est à l'extérieur de la chaussure orthopédique insérée.

- Vérifier que le talon de l'enfant est toujours au fond de la chaussure en regardant à travers les trous à l'arrière de la chaussure.

Tirer doucement sur la jambe de haut en bas. Si les orteils bougent en avant et en arrière, le talon n'est pas bien calé, et il faudra resserrer la sangle. Ne pas couper la circulation. Passer les doigts sous les pieds du bébé pour s'assurer qu'ils sont droits et qu'ils ne sont pas courbés/tordus/pliés. Au fur et à mesure que l'enfant grandit, ne soyez pas inquiet si l'avant du pied n'est pas complètement contenues dans la chaussure tant que le reste de la chaussure lui va encore bien. De nouvelles chaussures sont nécessaires lorsque les orteils de l'enfant dépassent complètement la partie avant de la chaussure.

- Insérer la barra flexible lowa dans les fentes sur la plateforme, tout en s'assurant que les extrémités de la barre pointent vers le haut en direction des genoux de l'enfant.

Retrait de l'attelle

La boucle d'Iowa Brace est conçue pour empêcher l'enfant d'enlever les chaussures. L'ergot de verrouillage est conçu pour empêcher l'enfant de détacher la barre de la plateforme.

Pour retirer l'attelle:

- Pour déboucler la chaussure, lever la boucle puis tirer la sangle pour retirer la broche de la boucle (Figure 11).
- Pour déverrouiller Iowa Flexbar de la plateforme, appuyer sur la partie plate de l'ergot de verrouillage et tirer sur la barre pour détacher (Figure 12).

Chaque attelle Iowa fournit deux clés de déblocage afin de faciliter aux aides-soignants le retrait l'attelle de l'enfant en temps libre. Les clés de déblocage supplémentaires peuvent être achetées sur le site de Clubfoot Solutions - www.ClubfootSolutions.org



Figure 11.



Figure 12.

Nettoyage et entretien

Toutes les pièces d'Iowa Brace sont submersibles et faciles à nettoyer avec du savon et l'eau. Si les chaussures sont mouillées, laissez-les sécher complètement avant qu'un enfant ne les porte. Éviter les produits chimiques et les solutions chlorées car ils peuvent endommager le tissu des chaussures.

Chaque chaussure est fixée à une plateforme en plastique à l'aide de deux vis métalliques. Inspecter les vis pour sécuriser la fixation des plateformes aux chaussures. Serrer les vis si elles sont desserrées. Il faut s'assurer de ne pas trop serrer les vis.

Aider les parents et les aides-soignants à gérer le port de l'attelle

Chaque attelle Iowa fournit deux clés de déblocage afin de faciliter aux aides-soignants le retrait l'attelle de l'enfant en temps libre. Les clés de déblocage supplémentaires peuvent être achetés sur le site de Clubfoot Solutions - www.ClubfootSolutions.org

Pour renforcer l'importance de la complaisance du port de l'attelle et pour aider les parents et les aides-soignants, Clubfoot Solutions fournit les ressources suivantes :

- L'application gratuite Clubfoot Solutions
- La chaîne YouTube Clubfoot Solutions
- La page web Clubfoot Solutions

Pour plus d'informations sur ces ressources, visitez <http://www.clubfootsolutions.org/>.

Résolution de problèmes

Vérifier que l'enfant n'a pas de rougeurs et de cloques cutanées. Une rougeur qui disparaît en une vingtaine de minutes est normale. Une rougeur qui persiste pendant plus de vingt minutes ou une cloque peut être causée par :

- Les sangles ne sont pas assez serrées (la cause la plus fréquente).
- L'enfant a dépassé en taille les chaussures.
- Les sangles sont trop serrées.
- Le tissu des chaussures ou des chaussettes n'est pas lisse contre la peau.
- La languette de la chaussure n'est pas repliée derrière la semelle.

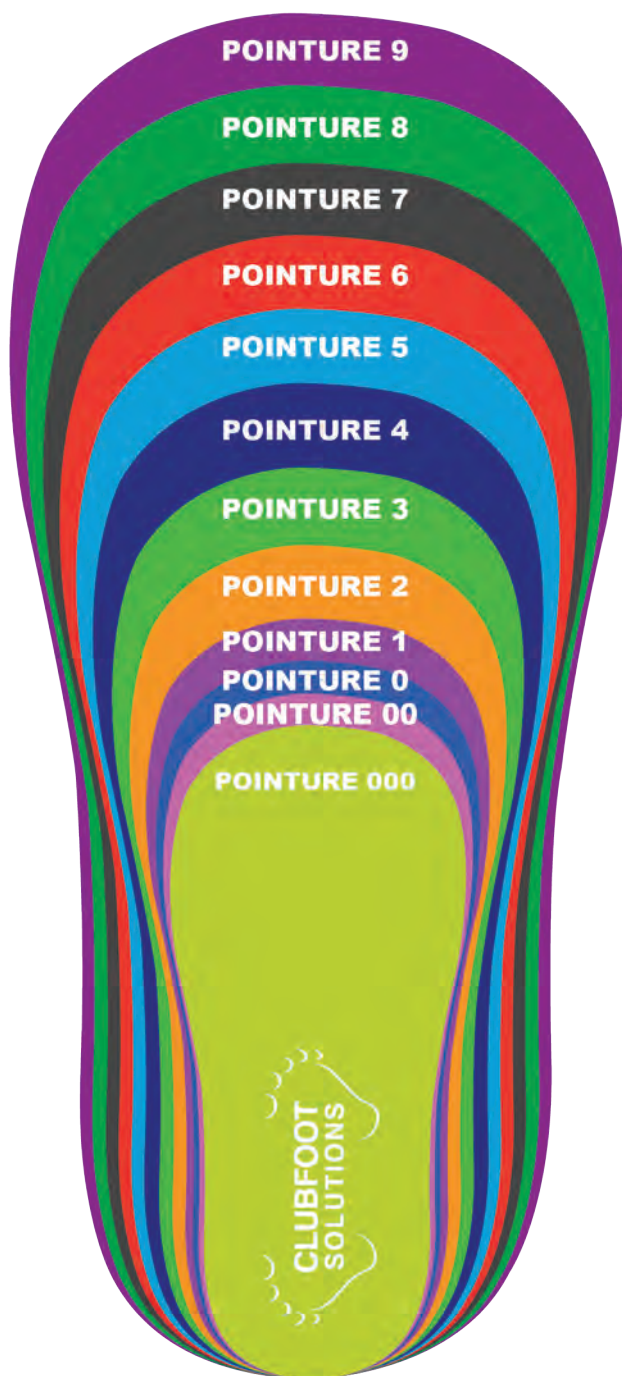
Si la rougeur ne disparaît pas dans vingt minutes, ou si une cloque s'aggrave, il faut déterminer la cause du problème. Remarquer qu'Iowa Brace est conçu pour maintenir l'alignement d'un pied bot entièrement corrigé. Si le pied n'a pas été corrigé ou est récidivé, le port de l'attelle est contre-indiqué.



LISTE DES PRODUITS DE CLUBFOOT SOLUTIONS IOWA BRACE

NUMERO DE LA PIECE	NOM DU PRODUIT	DESCRIPTION	DESCRIPTION DETAILLEE	UNITE DE MESURE
CFS-000	Iowa Brace	Orthèse pied bot semi-rigide, Pointure 000	Comporte: chaussures, barre, plateforme, bouchons, vis, clé	Paire
CFS-00	Iowa Brace	Orthèse pied bot semi-rigide, Pointure 00	Comporte: chaussures, barre, plateforme, bouchons, vis, clé	Paire
CFS-0	Iowa Brace	Orthèse pied bot semi-rigide, Pointure 0	Comporte: chaussures, barre, plateforme, bouchons, vis, clé	Paire
CFS-1	Iowa Brace	Orthèse pied bot semi-rigide, Pointure 1	Comporte: chaussures, barre, plateforme, bouchons, vis, clé	Paire
CFS-2	Iowa Brace	Orthèse pied bot semi-rigide, Pointure 2	Comporte: chaussures, barre, plateforme, bouchons, vis, clé	Paire
CFS-3	Iowa Brace	Orthèse pied bot semi-rigide, Pointure 3	Comporte: chaussures, barre, plateforme, bouchons, vis, clé	Paire
CFS-4	Iowa Brace	Orthèse pied bot semi-rigide, Pointure 4	Comporte: chaussures, barre, plateforme, bouchons, vis, clé	Paire
CFS-5	Iowa Brace	Orthèse pied bot semi-rigide, Pointure 5	Comporte: chaussures, barre, plateforme, bouchons, vis, clé	Paire
CFS-6	Iowa Brace	Orthèse pied bot semi-rigide, Pointure 6	Comporte: chaussures, barre, plateforme, bouchons, vis, clé	Paire
CFS-7	Iowa Brace	Orthèse pied bot semi-rigide, Pointure 7	Comporte: chaussures, barre, plateforme, bouchons, vis, clé	Paire
CFS-8	Iowa Brace	Orthèse pied bot semi-rigide, Pointure 8	Comporte: chaussures, barre, plateforme, bouchons, vis, clé	Paire
CFS-9	Iowa Brace	Orthèse pied bot semi-rigide, Pointure 9	Comporte: chaussures, barre, plateforme, bouchons, vis, clé	Paire
CFS-1-B	Iowa Brace	Attelle d'abduction - Barre Dennis Brown	Barre de 8 pouces	1 unité
CFS-2-B	Iowa Brace	Attelle d'abduction - Barre Dennis Brown	Barre de 10 pouces	1 unité
CFS-3-B	Iowa Brace	Attelle d'abduction - Barre Dennis Brown	Barre de 12 pouces	1 unité
CFS-PLAT	Iowa Brace	Mécanisme de déconnexion rapide	Plateforme Réversible - 60 et 30 degrés	1 unité
CFS-PLUG	Iowa Brace	Bouchon d'arrêt pour plateforme réversible	2 par paquet	1 unité
CFS-SCR-1	Iowa Brace	Vis de plateforme 13mm, avant	2 par paquet	1 unité
CFS-SCR-2	Iowa Brace	Vis de plateforme 17mm, arrière	2 par paquet	1 unité
CFS-KEY	Iowa Brace	Clé de déblocage	2 par paquet	1 unité

LONGUEUR DE LA SEMELLE PAR POINTURE
POINTURE U.S. POUR ENFANTS



POINTURE:

000	88 MM
00	92 MM
0	97 MM
1	102,1 MM
2	112,1 MM
3	122,2 MM
4	133,7 MM
5	143,7 MM
6	153,7 MM
7	163,6 MM
8	173,6 MM
9	183,6 MM



CLUBFOOT SOLUTIONS, INC.
3214 WESTMINSTER RD
BETTENDORF, IA 52722 USA
563-232-1103
INFO@CLUBFOOTSOLUTIONS.ORG



EMERGO EUROPE
Prinsenvoergracht 20
2514 AP The Hague
The Netherlands